



Avril 2022

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Sagesses Bouddhistes le magazine

Est édité par
UBF Découvertes
Association

Rédaction :
40 bis, route de ceinture
du Lac Daumesnil,
75012 Paris

Abonnements :
CRM Art - Sagesses
Bouddhistes - CS 15245
31152 Fenouillet Cedex
+33 (0)5 61 74 92 59
commandes.
sagessesbouddhistes@
crm-art.fr

Encart détachable
p.16 et achat en ligne sur
sagesses-bouddhistes-
magazine.com

Sagesses Bouddhistes est
une publication trimestrielle
(4 numéros par an)

Commission paritaire :
0923 G 93255
ISSN : 2552-528X

Directeur de publication :
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier
Wang-Genh,
Marie-Christine Peixoto,
Stanislas Wang-Genh,
Elisabeth Drukier, Vénéralbe
Chandararana, Katia Robel,
Michelle Pillot

Direction artistique et
réalisation graphique :
Jérôme Saidani,
leparigraph.com

Secrétaire de rédaction,
rédactrice, coordination,
annonces et agenda :
Marie-Christine Peixoto
marie@sagesses-bouddhistes-
magazine.com

Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
Pascal Goyer

Assistante comptable :
Evelyne Mathieu

Ont collaboré
à ce numéro :
Jérôme Saidani, Sasin
Paraksa, Olivier Reigen
Wang-Genh, Ajahn
Jayasaro, Panyaprateep
Foundation, Tulkou
Trinlay Rinpoché,
Thich Nhất Hanh, lama
Jampa Thayé, Pamela
Gayle White, Matthieu
Ricard, Tim Mossholder,
Joseph Goldstein, Sylvie
Gauthier, Jean-Pierre
Taiun Faure, Brenkee,
Gérard Chinrei Pilet,
lama Thoubten Yeshe,
lama Yéshé, Wisdom
Archives, Thanissaro
Bhikkhu, Khamano
Bhikkhu, Jeremy Bishop,
Biba Vilayleck, Anandajoti
Bhikkhu, Ajahn Sujato,
Amandine Barnier,
Geneviève Gauckler,
Aurélia Lanson-Villat,
Hélène Walter, Franck
Blot, Françoise Lesage,
MindWorks, Bart Mendel,
Tokpa Korlo, Plum Village
Community of Engaged
Buddhism, Sandrine
Colombo, Anne Benson,
Sylvie Gauthier, Than
Lionel, Pascal Goyer,
Philippe Judenne, Marie-
Christine Peixoto, Laurent
Strim

Remerciements :
Pascal Goyer, Katia Robel, le conseil
d'administration de l'UBF, Chris
Gallot, Liliane Lefait, Elisabeth
Drukier, Sensokhim Khun, Michelle
Pillot, Minh Tri Vo, Tricycle, James
Shaheen, Eliza Rockefeller, Tulkou
Trinlay Rinpoché, Matthieu Ricard,
Patricia Christin, l'équipe de
Karuna-Shechen, Mindfulness
Solidaire, le centre Kalachakra,
Dhagpo Kagyu Ling, Marie-France
Périgord, Claudia et Guy Trédaniel,
Le Courrier du Livre, Marie-Hélène
Doré, Les Éditions L'Originel -
Charles Antoni, Jonas Endres,
Angélique Dailcroix, Éditions de
Borée, Yves Le Faou, Bernard et
Le Refuge Bouddhique, La Falaise
Verte, le monastère Kanshoji,
l'Association Zen Internationale,
le temple zen de la Gendronnière,
Guillaume Octavius, l'association
bouddhique Vivekarama, Dipako
Bhikkhu, Christian Kokon Gaudin,
Geneviève Gauckler, le monastère
Ryumonji, Kankyo Tannier, Evelyne
Rauscher, Gabriela Frey, Françoise
Cartaud, Michelle Pilot, Jean-Pierre
Taiun Faure, Ivan Heiko, Marc
Williot, Jean-Guy de Saint-Périer,
Étienne Horeau, le Village des
Pruniers, sœur Chân Khong, sœur
Dao Nghiem, sœur Luc Nghiem,
sœur Dinh Nghiem, frère Phap Huu,
Adrien Lecomte et Tan, Evelyne
Mathieu, François Leconte,
Christophe André, Melanie
Chereau, Stéphane Leluc, Laurence
de Gaspary, Pierre Douet, Jérôme
Saidani, Frédéric Glasser pour son
aide précieuse au fil des années,
et toutes les personnes qui nous
soutiennent.

Photos non créditées :
Shutterstock

Distribution kiosques :
MLP

Gestion diffusion
et réassort :
CAURIS MÉDIA
Stéphane Leluc



Sommaire

p. 4 à 5 **Les brèves**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?

LES RACINES DE LA BIENVEILLANCE

ACTUALITÉS

- p.6 **Enseignements des feuilles jaunes,**
par Ajahn Jayasaro
- p.8 **La question du conflit en Ukraine,**
par Trinlay Rinpoché
- p.9 **La paix est le chemin,** par Thich Nhất Hanh
- p.48 **Hommage : Thich Nhất Hanh,**
un courant de continuation

PAROLES DE MAÎTRES

- p. 10 **Comment l'amour fait fondre la glace**
Par lama Jampa Thayé
- p. 16 **Le triomphe du cœur**
Par Joseph Goldstein
- p. 22 **La bienveillance désintéressée par nature**
Par Jean-Pierre Taiun Faure
- p. 37 **La parole bienveillante sort du cœur aimant**
Par Gérard Chinrei Pilet

P.37 La parole bienveillante sort
du cœur aimant



P.48 Thich Nhất Hanh,
un courant de continuation



P.44 Les racines de
la bienveillance



P.12 Se défaire des préjugés



P.54 Le Ficus religiosa, l'arbre
emblématique du bouddhisme



P.26 La tendresse en partage



- p.42 **D'abord comprendre son esprit pour
une bienveillance véritable**
par lama Thoubtèn Yéshé
- p.44 **Les racines de la bienveillance**
Cultiver nos habiletés, par Thanissaro Bhikkhu

NOTIONS CLÉS & INITIATIVES

- p.12 **Se défaire des préjugés,** par Matthieu Ricard
- p. 26 **La tendresse en partage. Tséwa, le cœur de l'éveil :**
une émission de Sagesses Bouddhistes
avec Anne Benson
- p. 30 **Le programme Résilience, pour les aidants**
Par Philippe Judenne

ARTS ET CULTURE

- p.54 **Le Ficus religiosa. L'arbre emblématique du bouddhisme,**
par Biba Vilayleck

- p.58 **ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT**
Comment faire avec les pensées ? Par Ajahn Sujato

p. 68 LES CAHIERS DE LA MÉDITATION

- Exercices destinés aux enfants
- Contemplation sur le pardon
- Méditer avec la bienveillance
- La posture de zazen

p. 75 **Agenda des Centres de pratiques et d'études**
Retraites, méditation, enseignements

p. 76 **Livres**

p. 78 **Annuaire des Centres de pratiques et d'études**
Où trouver un centre près de chez vous