Décembre 2021
Couverture : ©Jeff Maunoury

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Sagesses Bouddhistes le magazine

Rédaction et abonnements :
40 bis, route de ceinture du Lac Daumesnil, 75012 Paris

Est édité par
UBF Découvertes
Association

Sagesses Bouddhistes est une publication trimestrielle (4 numéros par an)

Commission paritaire : 0923 G 93255
ISSN : 2552-528X

Directeur de publication :
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier Wang-Genh, Marie-Christine Peixoto, Stanislas Wang-Genh, Elisabeth Drukier, Vénérable Chandaratana, Katia Robel, Michelle Pillot

Direction artistique et réalisation graphique :
Jérôme Saïdani,
leparigraph.com

Secrétaire de rédaction, rédactrice, coordination, annonces et agenda :
Marie-Christine Peixoto
marie@sagesses-bouddhistes-magazine.com
Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
Pascal Goyer
Assistante comptable :
Evelyne Mathieu

Abonnements :
Encart détachable p. 16 et achat en ligne sur sagesses-bouddhistes-magazine.com

Ont collaboré à ce numéro :
Jérôme Saïdani, Jeff Maunoury, Ajahn Jayasaro, Panyaprateep Foundation, Dipako Bhikkhu, lama Jampa Thayé, vénérable Robina, Ajanh Sumedho, Jeanne Schut, dhammapala.ch, Nathan Dumlao, Jon Tyson, David Clode, Sa Sainteté le Karmapa Trinley Thayé Dordjé, Tokpa Korlo, Thich Nhât Hanh, Plum Village Community of Engaged Buddhism, C. Dustin, Paul Goran Eidens, Saffu, The Unified Buddhist Church Inc., Olivier Reigen Wang-Genh, Rene Bohmer, Jeremy Perkins, Kodo Sawaki, Ryokan, Elina Li, Roland Yuno Rech, Aurélie Godefroy, Yokota Nanrei Rôshi, Taishin Sômyô, Masaaki Komori, J. Lee, Sylvie Gauthier, Javardh, Bharath Reddy, lama Thoubten Yeshé, Lama Yéshé Wisdom Archives, Hervé Le Goaziou, Dominique Trotignon, Jean-Guy de Saint-Périer, Philippe Cornu, frère Phap Dung, frère Spirit, Geneviève Gauckler, Shamar Rinpoché, Philippe Judenne, Marie-Christine Peixoto, Laurent Strim

Photos non créditées :
Shutterstock

Distribution kiosques :
MLP

Gestion diffusion et réassort :
CAURIS MÉDIA
Stéphane Leluc
Tél. : 01 40 47 65 91

Diffusion libraires :
SODDIL – SOFIADIS
Service des commandes
Tél : 01 60 34 37 50
E-mail : commandes@sofiadis.fr

Imprimeur :
CORLET
ZI rue Maximilien Vox – BP 86
14110 Condé-sur-Noireau, France

Remerciements :
Le conseil d'administration de l'UBF, Sylvie Fenart, Arnaud Duhayon, Chris Gallot, Liliane Lefait, Elisabeth Drukier, Etienne Horeau, Aurélie Godefroy, Sandrine Colombo, Sensokhim Khun, Michelle Pillot, Minh Tri Vo, Pascal Goyer, Tricycle, James Shaheen, Eliza Rockefeller, Matthieu Ricard, Patricia Christin, Pascal Pierrey, Les Rencontres Perspectives, Centre Kalachakra, Karma Migyur Ling, Dhagpo Kundreul Ling, Jardin de la Méditation – Cérences, Dhagpo Kagyu Ling, Marie-France Périgord, Claudia et Guy Trédaniel, Bernard et Le Refuge Bouddhique, La Falaise Verte, Taishin Sômyô, Jean-Pierre Taiun Faure, le monastère Kanshoji, l'Association Zen Internationale, le temple zen de la Gendronnière, Alain Durel, dhammadelaforet.org, Guillaume Octavius, Association Bouddhique Vivekarama, Nathalie Piquet, Éditions Trédaniel, Lobsang Détchèn, Éditions Mahayana, Gabriel Joy Gabriel, sœur Dao Nghiem, Rabsel Éditions, Christian Kokon Gaudin, Geneviève Gauckler, Butsu Zen Zone, le monastère Ryumonji, Kankyo Tannier, Evelyne Rauscher, Gabriela Frey, Martine Sinacori, Lounès Illoul, Evelyne Mathieu, François Lecointre, Gilles Ollivier, Hervé Le Goaziou, Jean-Guy de Saint-Périer, Dominique Trotignon, Philippe Cornu, Marc de Smedt, Stéphane Leluc, Laurence de Gaspary, Pierre Douet, Jérôme Saïdani, Fréderic Glasser pour son aide précieuse au fil des années, et toutes les personnes qui nous soutiennent.

Sommaire

p. 4 à 5 **Les brèves**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?

p.6 **Billet** Enseignements des feuilles jaunes, par **Ajahn Jayasaro**

p.8 **B.A. – BA** Qu'est-ce qu'un bodhisattva ?

p.10 **Billet** Nous ne sommes pas de gentilles machines, par **lama Jampa Thayé**

p.12 **Billet** Ce que la méditation n'est pas, par la vénérable **Robina**

LIBÉRER L'ESPRIT
S'éveiller pas à pas

PAROLES DE MAÎTRES

p. 14 **L'éveil, c'est maintenant !**
Faire confiance à l'Attention éveillée, à la présence éveillée, un enseignement oral d'Ajahn Sumedho

p. 20 **L'éveil est l'acceptation complète du changement**
Par Sa Sainteté le Karmapa Trinley Thayé Dordjé

p. 21 **Ô merveille !**
L'éveil se produit avant d'en être conscient, par Kodo Sawaki

p. 24 **La compréhension qui nous libère**
Un enseignement de Thich Nhât Hanh au Village des Pruniers

PEFC 10-31-1510 / Certifié PEFC

Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, qu'elle soit intégrale ou partielle, quels qu'en soient les procédés, le support ou le média est strictement interdite sans autorisation préalable, tous droits réservés.

P.20 L'éveil est l'acceptation complète du changement

P.24 La compréhension qui nous libère

P.48 Comprendre la vacuité, saisir la sagesse

P.63 La joie comme antidote à l'éco-anxiété

P.58 Le Centre culturel bouddhique de Rennes

P.42 Cultiver la compassion

p. 32 **Comment activer l'esprit d'éveil dans le quotidien ?**
Par Olivier Reigen Wang-Genh

p. 36 **Poésie**
Par Ryokan, l'un des moines zen les plus populaires du Japon

p. 37 **Notre pratique est de s'harmoniser avec ce qui *est***
Par Roland Yuno Rech

p. 42 **Cultiver la compassion**
Faire éclore la fleur de l'esprit, par Yokota Nanrei Rôshi

p. 55 **Comprendre le fonctionnement de son esprit**
Par lama Thoubten Yeshé

NOTIONS CLÉS & INITIATIVES

p. 48 **Comprendre la vacuité, saisir la sagesse**
Par la vénérable rayonnante et dynamique Robina Courtin

p. 58 **Le Centre culturel bouddhique de Rennes**
Un ovni remarquable dans le paysage bouddhiste français

p. 63 **Deux moines à la COP26**
La joie comme antidote à l'éco-anxiété

LES CAHIERS DE LA MÉDITATION

p. 68

- **Méditer avec le souffle et l'esprit, par Shamar Rinpoché**
- **Méditation marchée : les principes de base, par Thich Nhât Hanh**

p. 76 Livres

p. 77 **Agenda des Centres de pratiques et d'études**
Retraites, méditation, enseignements

p. 78 **Annuaire des Centres de pratiques et d'études**
Où trouver un centre près de chez vous