

Octobre 2021
Couverture : ©Jeff Maunoury www.feudjey-studio.fr

site web :
sagesses-bouddhistes-magazine.com

Sagesses Bouddhistes le magazine

Rédaction et abonnements :
40 bis, route de ceinture du Lac Daumesnil, 75012 Paris

Est édité par
UBF Découvertes
Association

Sagesses Bouddhistes est une publication trimestrielle (4 numéros par an)

Commission paritaire : 0923 G 93255
ISSN : 2552-528X

Directeur de publication :
Olivier Wang-Genh

Rédacteur en chef :
Philippe Judenne

Comité de Rédaction :
Philippe Judenne, Olivier Wang-Genh, Marie-Christine Peixoto, Stanislas Wang-Genh, Elisabeth Drukier, Vénérable Chandaratana, Katia Robel, Michelle Pillot

Direction artistique et réalisation graphique :
Jérôme Saïdani,
leparigraph.com

Secrétaire de rédaction, rédactrice, coordination, annonces et agenda :
Marie-Christine Peixoto
marie@sagesses-bouddhistes-magazine.com
Corrections :
Laurent Strim

Comptabilité :
Pascal Goyer
Assistante comptable :
Evelyne Mathieu

Abonnements :
Encart détachable p. 16 et achat en ligne sur sagesses-bouddhistes-magazine.com

Ont collaboré à ce numéro :
Jérôme Saïdani, Jeff Maunoury, Raphaele Demandre, Tenzin Ösel Hita, Judith Simmer-Brown, Jack Kornfield, Plum Village Community of Engaged Buddhism, Olivier Adam, Papaji's Avadhuta Foundation, Maria Monroe, Roland Yuno Rech, Aurélie Godefroy, Stanislas Wang-Genh, Matthieu Ricard, Ajahn Jayasaro, Dipako Bhikkhu, Ajahn Chah, Elijah Hiett, Tanya Nevidoma, Olivier Raurich, Sandrine Colombo, Jeanne Schut, Révérend Shugen Komagata, Chris Ensey, Ryoma Onita, Jarvis Jay Masters, Justine Richard, amritaseattle.org, Sœur Dang Nghiem, Geneviève Gauckler, Ajahn Suriyo, Philippe Judenne, Marie-Christine Peixoto, Laurent Strim

Photos non créditées :
Shutterstock

Distribution kiosques :
MLP

Gestion diffusion et réassort :
CAURIS MÉDIA
Stéphane Leluc
Tél. : 01 40 47 65 91

Diffusion libraires :
SODDIL – SOFIADIS
Service des commandes
Tél : 01 60 34 37 50
E-mail : commandes@sofiadis.fr

Imprimeur :
CORLET
ZI rue Maximilien Vox – BP 86
14110 Condé-sur-Noireau, France

Remerciements :
Le conseil d'administration de l'UBF, Sylvie Fenart, Arnaud Duhayon, Chris Gallot, Liliane Lefait, Elisabeth Drukier, Etienne Horeau, Aurélie Godefroy, Sandrine Colombo, Sensokhim Khun, Michelle Pillot, Minh Tri Vo, Pascal Goyer, zensoto.com, Inquiring Mind ,Tricycle, James Shaheen, Sam Mowe, Eliza Rockefeller, Matthieu Ricard, Patricia Christin, Éditions Allary, Pascal Pierrey, Les Rencontres Perspectives, Centre Kalachakra, Karma Migyur Ling, Dhagpo Kundreul Ling, Jardin de la Méditation – Cérences, Dhagpo Kagyu Ling, Marie-France Périgord, Éditions Le Courrier du Livre, Claudia et Guy Trédaniel, Isabelle Laurand, Bernard et Le Refuge Bouddhique, La Falaise Verte, Taishin Sômyô, Jean-Pierre Taiun Faure, Monastère Kanshoji, Association Zen Internationale, Temple de la Gendronnière, Édition l'Originel – Charles Antoni, Jonas Endres, Parallax, dhammadelaforet.org, Guillaume Octavius, Association Bouddhique Vivekarama, Jacie Keeley, Christian Kokon Gaudin, Geneviève Gauckler, Butsu Zen Zone, le monastère Ryumonji, Kankyo Tannier, Evelyne Rauscher, Gabriela Frey, Martine Sinacori, Lounès Illoul, Evelyne Mathieu, François Lecointre, Olivier Adam, Stanislas Wang-Genh, Stéphane Leluc, Pascal Bazin, Yves Lanuel, Pierre Crépon, Laurence de Gaspary, Pierre Douet, Marc Herzog, Jérôme Saïdani, Fréderic Glasser pour son aide précieuse au fil des années, et toutes les personnes qui nous soutiennent.

Sommaire

p. 4 à 5 **Les brèves**
Quoi de neuf, en France et à l'international ?

p.6 **Billet** La nature de Bouddha, par **Ösel Hita**

p.8 **Billet** Insomnie, par **Judith Simmer-Brown**

S'orienter au quotidien ?
DONNER DU SENS

PAROLES DE MAÎTRES

p. 10 **La réalisation de l'Éveil n'est-elle qu'un mythe ?**
Jack Kornfield, l'un des grands enseignants occidentaux, nous répond

p. 16 **Zen, une quête du sens de la vie**
Entretien avec le maître Roland Yuno Rech

p. 30 **La parole juste, l'agitation mentale, se préparer à la mort**
Questions/ réponses, par Ajahn Jayasaro

p. 35 **L'eau qui s'écoule, immobile**
Cultiver l'esprit paisible, par Ajahn Chah, un très grand maître à l'enseignement accessible

p. 54 **Le bonheur de donner et de partager**
Pour le bénéfice de tous les êtres vivants, par le révérend Shugen Komagata

P.21 Des expériences de communauté au monastère



P.58 Récit d'une transformation par Jarvis Jay Master



P.10 La réalisation de l'Éveil n'est-elle qu'un mythe ?



P.30 La parole juste, l'agitation mentale, se préparer à la mort



P.24 Un moine pas si errant que ça



P.64 Le corps intelligent : entraînement de l'esprit



RENCONTRES, NOTIONS CLÉS & TÉMOIGNAGES

p. 21 **Chercher et trouver du sens**
Expériences de communauté au monastère

p. 24 **Sur le chemin de la compassion**
Un moine pas si errant que ça, un entretien avec Matthieu Ricard

p. 42 **Ce trésor caché au fond de nous-mêmes**
Entretien avec Olivier Raurich

p. 47 **L'octuple sentier, la boussole vers l'Éveil**
Entretien avec Jeanne Schut

p. 58 **Trouver la liberté en prison**
Récit d'une transformation dans le couloir de la mort, par Jarvis Jay Masters

ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT

p. 64 **Le corps intelligent**
Par Sœur Dang Nghiem

p. 70 **LES CAHIERS DE LA MÉDITATION**

- **Être patient et méditer, par Ajahn Jayasaro**
- **Les 5 obstacles à la méditation, par Ajahn Suriyo**

p. 76 **Livres**

p. 77 **Agenda des Centres de pratiques et d'études**
Retraites, méditation, enseignements

p. 78 **Annuaire des Centres de pratiques et d'études**
Où trouver un centre près de chez vous

Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, qu'elle soit intégrale ou partielle, quels qu'en soient les procédés, le support ou le média est strictement interdite sans autorisation préalable, tous droits réservés.